

ID-19/VIH PreguntasC

PQVV- Persona Que Vive Con VIH
Versión en Inglés

1. ¿Hay riesgos específicos para PQVV relacionadas al COVID-19?

Si, de tener una persona inmunocomprometida. Una PQVV que está en tratamiento médico, y que su sistema inmunológico no ha sido afectado por el VIH no es considerado de alto riesgo para contraer el virus. Ellos tienen los mismos factores de riesgo y complicaciones médicas relacionadas al COVID-19 como cualquier otra persona y la progresión de la enfermedad es igual que la población en general. Sin embargo, una persona inmunocomprometida y con condiciones médicas previas, están a mayor riesgo de desarrollar síntomas severos y complicaciones. Si su sistema inmunológico ha sido comprometido por cualquier razón, incluyendo VIH, es de extrema importancia que se tome todas las precauciones posibles para evitar el contagio.¹

Adicionalmente, incluso cuando una PQVV es indetectable con sistema inmunológico saludable, es importante tomar precauciones extra con el COVID-19 por el rol peligroso que puede jugar que el estigma en relación al tratamiento médico durante esta crisis. Aunque estamos luchando para eliminar el estigma día a día, la realidad es que aun existe. Las PQVV deben ser extra cautelosos alrededor de los profesionales de la salud quienes quieran clasificar el VIH como una condición previa de alto riesgo al momento de tomar decisiones sobre su salud y tratamientos.

Recuerde que durante estos momentos, las visitas al hospital no son una opción para las los enfermos ni sus familiares ni amigos. Usted es la persona que debe luchar por sus derechos sin la usual ayuda de sus seres más cercanos. Las PQVV deben observar mayor cautela y evitar la transmisión a toda costa. Remember that hospital visits are not an option at this time and you must be ready to advocate for yourself in these uncertain times. PLWH need to use great care to avoid transmission.

PLWH should continue to maintain a healthy lifestyle that promotes a robust immune system like active movement, eating a balanced diet, restful sleeping, and reducing stress. [Over half of the PLWH in FL are aged 50+ up which is a high-risk age group.](#)² Lastly, research tells us that living with HIV can increase social isolation, depression, and substance abuse. In this crisis, all of these factors can be exacerbated. Any person, including PLWH, with underlying medical conditions, needs to be more vigilant and if

¹ “COVID-19: What people with HIV should know”. Center for Disease Control.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

² US Statistics: <https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/statistics>

they contract the virus are more likely to experience severe complications from COVID-19.

2. ¿Hay mayores riesgos para las PQVV que no están en tratamiento farmacológico?

Sí. Las PQVV que no están en tratamiento antirretroviral corren el riesgo de comprometer su sistema inmunológico, incrementando así la oportunidad de contagio de un sin número de condiciones médicas. Si usted ha sido diagnosticado con VIH, es imperativo que comience tratamiento lo antes posible. Esto asegura que usted mantenga una carga viral indetectable y un sistema inmunológico saludable. De esta manera también se protege al prójimo y a la comunidad en general. Esto es especialmente importante porque las personas inmunocomprometidas corren mayor riesgo de desarrollar síntomas severos y complicaciones con el COVID-19. Si usted ha sido diagnosticado pero aún no ha comenzado tratamiento, este es el momento de comenzar.

3. ¿Los medicamentos de VIH pueden tratar o prevenir el COVID-19?

No. Aunque en el presente hay medicamentos de VIH que están siendo investigados en combinación con otros medicamentos para tratar a personas que han contraído el COVID-19³. Al momento de escribir este reporte, no se han reportado terapias farmacológicas comprobadas para curar o tratar COVID-19. No existe evidencia que los medicamentos antirretrovirales para el VIH para prevenir la transmisión de COVID-19.

4. ¿Puede la profilaxis de preexposición (PrEP) prevenir o tratar el COVID-19?

No. No hay evidencia que los medicamentos utilizados para prevenir el VIH pueden prevenir o tratar el COVID-19.

5. ¿Hay mucha discusión en los noticieros sobre las personas que son inmunocomprometidas y el COVID-19. Las PQVV son consideradas inmunocomprometidas? Que tal una PQVV con una carga viral indetectable?

Depende. Las PQVV que están en tratamiento antirretroviral y son indetectables no son considerados inmunocomprometidas. Aquellos que no están en tratamiento, con condiciones médicas previas, las personas de 65+ años o mayores, corren mayor riesgo de contraer el virus y de sufrir más complicaciones si contraen el COVID-19.

6. ¿Puedo recibir tratamientos y cuidados de salud para VIH si perdí mi trabajo y mi seguro médico?

³ "HIV Drugs Didn't Work As Coronavirus Treatment in a Clinical Trial." Science News
<https://www.hiv.gov/hiv-basics/overview/data-and-trends/statistics>

Sí. El programa federal [Ryan White](#)⁴ es un programa que ofrece servicios de salud básicos y medicamentos (A través del [AIDS Drugs Assistance Program](#)) continuará sirviendo pacientes. Verifique con la oficina local del Departamento de Salud o comuníquese con proveedores de VIH de servicio directo para más información (Vea la pregunta número 9 para enlaces.)

7. ¿Continuarán los servicios del programa Ryan White de VIH/SIDA durante la crisis?

Si. El Departamento de Salud de Florida continúa ofreciendo los servicios del programa Ryan White Program. Verifique su oficina local del [Departamento de Salud](#) para instrucciones especiales durante la crisis. Citas de Tele-Salud y servicios en línea están siendo ofrecidos por oficinas regionales, al igual que por organizaciones enfocadas en VIH que cuenten con manejadores de caso del programa Ryan White.

8. ¿Continuarán las pruebas y servicios de VIH/Enfermedades de Transmisión Sexual/PrEP?

Depende. Muchos proveedores continúan ofreciendo servicios durante la pandemia sin romper el distanciamiento social. La mayoría de los proveedores están haciendo lo posible por ofrecer servicios ajustando horarios y procesos mientras haya restricciones debido al COVID-19. Verifique con su oficina local del Departamento de Salud o su proveedor favorito para instrucciones, horarios, y servicios disponibles durante la crisis.

Usted podrá encontrar más información sobre servicios en la Florida en los siguientes enlaces:

- [Departamento de Salud \(Estatal\)](#)
- [Latino Salud \(Condados de Broward/Miami\)](#)
- [Bliss Cares \(Condado de Orange\)](#)
- [Metro Wellness \(Condado de Pinellas County\)](#)
- [Care Resources \(Condados de Broward/Miami\)](#)
- [AHF \(AIDS Healthcare Foundation\) - \(Estatal\)](#)
- [CAN Community Health \(Estatal\)](#)
- [High Impacto \(Condado de Broward\)](#)
- [Hope & Help of Central Florida \(Condado de Orange\)](#)
- [PrideCenter \(Condado de Broward\)](#)
- [Pridelines \(Condado de Miami\)](#)
- [The Center \(Condado de Orange\)](#)

⁴ <http://www.floridahealth.gov/diseases-and-conditions/aids/patient-care/eligibility-information1.html>

- [Orlando Immunology Center \(Condado de Orange\)](#)
- [Compass Community Center \(Condado de West Palm Beach\)](#)
- [Broward House \(Condado de Broward\)](#)
- [Prevention 305 \(Condado de Miami-Dade\)](#)
- [Jasmyn \(Condado de Duval\)](#)
- [Well Florida \(Condados del Norte y Áreas Rurales\)](#)

9. ¿Habrá una escasez de medicamentos de VIH o de PrEP a causa del COVID-19?

No. Al momento de escribir este reporte, no se han identificado posibles problemas que provoquen la escasez de estos medicamentos⁵. Para las PQVV o aquellas que requieren PrEP, se recomienda que mantengan al menos un ración de 30 días de medicamentos. Si es posible, tener reserva para 90 días. Así evitarán interrupciones en su tratamiento.

10. ¿Como puede hacerme pruebas sin correr el riesgo de contraer el COVID-19?

La mayoría de las agencias están tomando medidas de precaución para disminuir la posibilidad de contagio para usted y los proveedores. Por ejemplo, no se atenderán personas con síntomas para reducir la exposición de otros pacientes, también se practica distanciamiento social antes y durante las pruebas HIV/ETS o COVID-19. Llame a su proveedor médico. No vaya personalmente sin antes llamar y asegurarse que lo puedan atender.

11. ¿Puedo tener relaciones sexuales?

Depende (No se recomienda). Aún se desconoce si los fluidos corporales que no son respiratorios de una persona con COVID-19, pueden transmitir el virus incluyendo, el vómito, la orina, la leche materna, o el semen. Los encuentros sexuales incrementan la posibilidad de contagio por el simple hecho de la intimidad del acto. Si usted y su pareja sexual han estado fuera de contacto con otras personas por al menos 14 días sin presentar síntomas, entonces el riesgo es menor. El riesgo se incrementa al tener sexo con alguien menos familiar o que usted desconoce la ejecución del distanciamiento social.

12. ¿Es el estigma un problema con COVID-19?

Sí. El estigma relacionado a condiciones médicas que son altamente infecciosas y transmitidas entre humanos, incrementa la desinformación y propaga ataques a

⁵ “COVID-19: What people with HIV should know”. Center for Disease Control. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

aquellos que son percibidos como los responsables del brote (i.e. referirse al COVID-19 como el “el virus Chino” nos recuerda a las PQVV refiriéndose al VIH como una enfermedad homsexual.) Independientemente del origen de una enfermedad, debemos recordar ser bondadosos y respetuosos de los demás. Cabe destacar que ninguna enfermedad se puede culpar en individuos o grupos específicos.

13. ¿Cuáles son algunas precauciones a tomar en el hogar para prevenir el COVID-19?

Evidencia actual sugiere que el coronavirus se mantiene activo por horas en diferentes superficies dependiendo el material del que estén hechos. El virus se mantiene activo en plástico por hasta 72 horas, 48 horas en acero inoxidable, 24 horas en cartón, y 4 horas en cobre. También el virus es detectable hasta por 3 horas en partículas microscópicas en el aire⁶. Se recomienda limpiar y desinfectar superficies como práctica para la prevención del COVID-19 y otras enfermedades respiratorias en el hogar y en locales comunitarios. Para información más detallada y prácticas para mantener el virus alejado de su hogar visite la página del [Centro de Control de Enfermedades](#)⁷.

14. Mi ciudad o condado ha dado una orden de “mantenerse en casa”. ¿Esto puede impactar mi cuidado de salud de VIH?

Depende. Las ciudades y los condados están tomando la iniciativa de establecer restricciones en movimiento y actividades fuera del hogar, incluyendo direcciones de “permanecer en casa.” Esto puede presentar obstáculos para acceder servicios de manera acostumbrada, incluyendo visitas médicas y a farmacias. Es muy importante seguir las directrices de sus agencias gubernamentales locales, ya que se puede exponer a multas y problemas legales. Consulte con su médico antes de tomar decisiones sobre su salud, esto incluye citas médicas y viajes a emergencias.

15. ¿Serán afectados los fondos federales de VIH con el alivio económico propuesto por el gobierno?

En desarrollo. El Congreso de los Estados Unidos ha aprobado un proyecto legislativo para ayudar a combatir la epidemia del COVID-19. Es importante resaltar que esta es una situación dinámica y que continúa cambiando cada día. Continuaremos monitoreando y analizando para asegurar que las necesidades de las PQVV sean tomadas en consideración. Al momento de escribir este reporte, el comité de Apropriaciones de Emergencia aprobó el presupuesto de 90 millones de dólares para el

⁶ How Long Can the Virus that Causes COVID-19 Live on Surfaces?: John Hopkins University. <https://hub.jhu.edu/2020/03/20/sars-cov-2-survive-on-surfaces/>

⁷ “Interim Recommendations for US Households with Suspected/Confirmed Coronavirus Disease 2019” CDC. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/cleaning-disinfection.html>

programa de Ryan White y 65 millones para el programa de Oportunidades de Vivienda para PQVV por sus siglas en inglés HOPWA.

16. ¿Habrá servicios para personas con problemas de uso de sustancias durante la crisis?

Sí. Reconocemos la importancia de la recuperación y el bienestar de todos, incluyendo las personas con problemas de uso o abuso de sustancias. La Asociación de Abuso de Sustancias y Salud Mental por sus siglas en inglés ([SAMHSA](#)⁸) provee una lista de recursos para las personas que están luchando contra su adicción o en recuperación. También hay grupos de apoyo en línea ofrecido por personas que al igual han tenido experiencia con uso de sustancias [presione aquí](#). También hay grupos en Facebook dedicados a conducir “[sesiones de apoyo virtual](#).”

17. ¿Que puedo hacer si soy arrestado durante la crisis?

En caso que sea arrestado y no pueda pagar fianza, la organización [The Freedom Fund](#) ayuda a personas con los gastos de fianza. Esta organización se enfoca en personas de la comunidad LGBTQ+ que están en la cárcel o en centros de detención migratoria. También proveen manejo de casos y un programa de referidos. Llene una aplicación para ayuda [aquí](#).

⁸ SAMHSA Resources & Information <https://www.samhsa.gov/coronavirus>